آپ کے ویکسینیشن کے بارے میں سوالات کے جوابات

ہم اس بات کو سمجھتے ہیں کہ کوویڈ 19 ویکسین کے بارے میں کچھ لوگوں کو خدشات ہیں۔ یہاں، ہم نے کمیونٹی میں اکثر پوچھے گئے سوالات کے جوابات دیئے ہیں۔

مزید معلومات کے لئے ملاحظہ کریں: https://www.doncasterccg.nhs.uk/covid-19-vaccine/

1. کیا یہ ویکسین محفوظ ہے؟

ہاں، برطانیہ میں ویکسین کے سختی سے تجربات کیئے گئے ہیں اور ان کے معیاری ہونے، محفوظ اور مؤثر ہونے کے لیئے معیار کی شرائط کو سختی سے پورا کیا گیا ہے جن کو ادویات اور صحت کی دیکھ بھال سے متعلقہ مصنوعات کے ایک بہترین خود مختار انضباطی ادارے (ایم ایچ آر اے) نے مرتب کیا ہے۔ اب لاکھوں افراد کو کوویڈ 19 ویکسین دی گئی ہے اور کم بہت اطلاعات کی اثرات ضمنی سنگین جیسے عمل جلدی رد ہی ملتی ہیں۔ طویل مدتی پیچیدگیوں کی کوئی اطلاع نہیں کی گئی ہے۔

2. کیا مجھے ویکسین کے لیئے ادائیگی کرنی ہوگی؟

نہیں، ویکسین مفت ہے اور اسے لینے کے لیئے آپ کو جی پی کے ساتھ رجسٹرڈ ہونے کی ضرورت نہیں ہے۔

3. میں نے ویکسین کے بارے میں سازشی افواہیں (کنسپریسی تھیوریز) سنی ہیں اور میں فکرمند ہوں

ویکسین کے بارے میں تمام سازشی افواہیں، جن میں یہ افواہیں بھی شامل ہیں کہ ویکسین میں آپ کے محل وقوع کا پتہ لگانے کے لیئے ٹریکنگ کا آلہ موجود ہے یا یہ اس سے آپ کے ڈی این اے کو تبدیل کر دیا جاتا ہے، یہ سب غلط ہیں۔ ویکسین بیماریوں سے بچاؤ کا ایک معروف طریقہ ہے۔ ویکسین میں ٹریکنگ کی کوئی اہلیت موجود نہیں ہے اور یہ آپ کے ڈی این اے کو تبدیل نہیں کرے گا۔

4. کیا یہ ویکسین سیاہ فام، ایشیائی اقلیتوں (BAME) کے لئے محفوظ ہے؟

ہاں، یہ ویکسین سیاہ فام، ایشیائی اقلیتوں (BAME) کے لیئے تو خاص طور پر محفوظ ہے اور اُن کے لئے تمام افراد کے لیئے ضروری ہے کیونکہ ہم جانتے ہیں سیاہ فام، ایشیائی اقلیتوں (BAME) کے افراد کو کوویڈ - 19 بیماری لگنے کے زیادہ امکانات ہیں۔

5. مجھے ویکسین کیوں لگوانی چاہیئے؟

ویکسینیشن نہ صرف اپنے آپ کو بلکہ آپ کے گھر والوں اور آپ کے آس پاس کے لوگوں کی حفاظت کرتی ہے اور ہُو ایک دن میں ہم سب معمول پر لانے میں ایک زندگی جس سے ہم سب مانوس ہیں کو معمول پر لانے میں اہم کردار ادا کرے گی۔ وائرس سے بہترین طویل مدتی تحفظ حاصل کرنے کے لیئے آپ کو ویکسین کی دو خوراکیں درکار ہوں گی، باوجود اس کے کہ آپ کو پہلی خوراک ملنے کے بعد نمایاں سطح کا تحفظ حاصل ہوگا۔ تاہم، یہ ضروری ہے کہ آپ قومی سطح پر لگائی گئی پابندیوں اور معاشرتی فاصلوں کے حوالے سے رہنمائی پر عمل کرتے رہیں۔

6. کیا ویکسین کورونا وائرس کی نئی ساخت (سٹرین) کے خلاف بھی مؤثر ہو گی؟

فی الحال اس بات کا کوئی ثبوت نہیں ہے کہ وائرس کی نئی ساخت ہمارے پاس موجود ویکسین کے خلاف مزاحمت کر سکتی ہیں، لہذا ہم لوگوں کو معمول کے مطابق ویکسین دینے کا سلسلہ جاری رکھے ہوئے ہیں۔

7. میں نے سنا ہے کہ ویکسین تولیدی زرخیزی یعنی اولاد پیدا کرنے کی اہلیت کو متاثر کرتی ہے۔ کیا یہ سچ ہے؟

کوویڈ 19 کی ویکسین سے مرد یا خواتین میں تولیدی زرخیزی متاثر ہونے کا کوئی ثبوت نہیں ہے۔

8. کیا میں انتخاب کر سکتا/ سکتی ہوں کہ مجھے کون سی ویکسین دی جائے؟

موجودہ طور پر برطانیہ میں دو ویکسین دستیاب ہیں: فائزر / بائیون ٹیک اور آکسفورڈ / آسٹرا زینیکا۔ دونوں نے حفاظت، معیار اور تاثیر کے سخت ترین معیار کو پورا کیا ہے۔ فراہمی محدود ہے لہذا آپ کو جس مرکز میں آپ ویکسین لگوانے کے لیئے حاضر ہوں گے اس میں جو بھی ویکسین دستیاب ہے اسے دیا جائے گا۔

9. کیا ویکسین میں جانوروں کے یا انسانی مواد پائے جاتے ہیں؟

فائزر / بائیون ٹیک یا آسٹرا زینیکا ویکسین میں گوشت بھی جیلیٹین اور نہیں ہیں مصنوعات کی سور یا اجزا کے ویگن اور ویجیٹیرئیں، مسلمانوں دونوں ویکسین ہے۔ نہیں کے لیئے موزوں ہیں۔ کچھ لوگ یہ بھی سمجھتے ہیں کہ ویکسین میں انسانی مصنوعات شامل ہیں – یہ بھی سچ نہیں ہے۔ تمام اجزاء ایم ایچ آر اے کی ویب سائٹ پر صحت کی دیکھ بھال سے متعلقہ معلومات میں شائع کیئے گئے ہیں۔ مسلم کمیونٹی کے لیئے ویکسین کے بارے میں مزید رہنمائی درج ذیل لنک پر ملاحظہ کی جاسکتی ہے: https://mcb.org.uk/coronavirus

10. کیا ویکسین میرے ڈی این اے کو بدل دے گی یا میرے رویّے کو بدل دے گی؟

اتوہ (ایم آر این اے) ویکسین میں میسنجر آر این اے نہیں۔ جو آپ کے خلیوں کو کورونا وائرس پر پائے جانے والے سپائیک پروٹین بنانے کے قابل بناتا ہے۔ جب مدافعتی نظام اس پروٹین کو پہچانتا ہے تو یہ مستقبل میں انفیکشن سے لڑنے کے لئے اینٹی باڈیز تیار کرکے مدافعتی ردعمل پیدا کرتا ہے۔ ایم آر این اے آپ کے ڈی این اے تک رسائی یا تبدیلی نہیں کر سکتی ہے اور آپ کے رویّے کو تبدیل نہیں کرے گی۔

11. کیا مجھے ویکسینیشن لینے کے لئے این ایچ ایس نمبر کی ضرورت ہے؟

این ایچ ایس نمبر کا ہونا مددگار ہوتا ہے، لیکن آپ اس کے بغیر بھی ویکسینیشن کروا سکتے ہیں۔

LET'S GET VACCINATED

‘مجھے اپنی ویکسینیشن کرانے پر بہت خوشی ہوئی کیونکہ عام زندگی میں واپس آنے کے لیئے یہ ایک اور قدم ہے جب میں جلد ہی اپنے کنبہ کے ساتھ دوبارہ وقت گزار سکوں گی۔’

ڈونکاسٹر کی رہنے والی 83 سالہ، کلیرس براون نے کوویڈ 19 کی ویکسین وصول کرتے ہوئے کہا

www.doncasterccg.nhs.uk/covid-19-vaccine

CORONAVIRUS PROTECT YOURSELF & OTHERS NHS Doncaster Council Let's Do it FOR DONCASTER

کوویڈ - 19 ویکسینیشن پروگرام - این ایچ ایس کی تاریخ کا سب سے بڑا پروگرام - ملک کے سب سے زیادہ کمزور لوگوں کو لاکھوں کی تعداد میں دیئے جانے کی ایک ٹھوس شروعات پہلے ہی ہو چکی ہے۔

ویکسین اس وقت اُن لوگوں کو دی جارہی ہے جن کو اس وائرس سے زیادہ پیچیدگیوں کے خطرات ہو سکتے ہیں، یعنی وُہ لوگ جن کی عمر 65 سال سے زیادہ ہے، وُہ کیئر ہوم کے رہائشی ہیں یا اُن کی دیکھ بھال کرنے والے ہیں، اور وُہ لوگ جو طبی لحاظ سے کمزور ہیں۔

یہ افراد، بشمول صحت اور نگہداشت کے صفِ اوّل کے عملے کے، ترجیحی گروہوں میں ہیں یعنی 1 سے 6، اور ایک قومی ہدف طے کیا گیا ہے کہ موسم گرما تک ان تمام افراد کو ویکسین دی جانی چاہیئے۔

اور اگ ہرکے جیسے جیسے ویکسینیشن پروگرام پیش رفت کرے گا اور مزید ویکسین دستیاب ہوتی رہے گی، دوسرے ترجیحی گروہوں کو بھی مدعو کیا جائے گا۔

حکومت نے ستمبر 2021 تک انگلینڈ میں تمام بالغوں کو ویکسین مہیا کرنے کا وعدہ کیا ہے۔

میری ویکسین کے بارے میں مجھ سے کس طرح رابطہ کیا جائے گا؟

جب آپ کی ویکسین لینے کی باری ہو گی تو آپ سے این ایچ ایس کے قومی بکنگ سسٹم کی طرف سے یا آپ کے مقامی جی پی سرجری کی طرف سے رابطہ کیا جائے گا – ویکسین کے لیئے ڈاکٹر کو فون کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔

ویکسینیشن سنٹر کہاں ہیں؟

آپ کو مقامی ویکسینیشن سنٹر، بڑے پیمانے پر ویکسین دینے والے علاقائی مراکز، یا کسی فارمیسی کی پیش کش کی جاسکتی ہے، تاکہ آپ جلد از جلد ویکسینیشن تک رسائی حاصل کرسکیں۔ برائے کرم پریشان نہ ہوں اگر آپ پہلی تجویز کردہ جگہ نہیں پہنچ سکتے ہیں اور یہ آپ کے لیئے مناسب نہیں ہے تو آپ کو ویکسین دینے کے لیئے دوسرے طریقوں کی پیش کش کی جائے گی۔

برائے کرم اپنی صحت اور اپنے آس پاس کے لوگوں کی صحت کے تحفظ میں مدد کے لیئے اس موقع سے فائدہ اٹھائیں۔

ڈونکاسٹر کے ویکسینیشن پروگرام کے بارے میں مزید معلومات کے لئے ملاحظہ کیجیے؛ www.doncasterccg.nhs.uk/

میری ویکسینیشن اپوائنٹمنٹ میں کیا ہوگا؟

جب آپ اپنی پہلی ویکسین کی اپوائنٹمنٹ کے لیئے جاتے ہیں تو، وہاں جانے کے لیئے تحفظ کے رہنمائی اصولوں کی پیروی کریں اور جب آپ اپنی ویکسین کے ٹیکے کے لیئے حاضر ہوں تو اپنے چہرے کو ڈھانپیں۔

جب آپ کو پہلا ٹیکہ لگ جائے تو، یہ پھر بھی بہت ضروری ہے کہ آپ حفاظتی رہنمائی کے اصولوں کی پیروی کرتے رہیں، باہر نکلتے وقت ماسک پہنیں، معاشرتی فاصلے برقرار رکھیں اور اپنے ہاتھ اکثر دھوئیں۔

آپ کے ویکسین کے دوسرے ٹیکے کو بُک کرنے کے لیئے کچھ ہفتوں بعد آپ سے دوبارہ رابطہ کیا جائے گا، اگرچہ پہلی خوراک آپ کو اچھا تحفظ فراہم کرے گی، دیرپا تحفظ حاصل کرنے کے لیئے آپ کو دوسری خوراک کی ضرورت ہوگی۔

آپ کو اپنے پہلے ٹیکے کے بعد ایک ریکارڈ کارڈ ملے گا۔ اپنے کارڈ کو محفوظ رکھیں اور اس بات کو یقینی بنائیں کہ اپنا دوسرا انجیکشن لینے کے لئے بکنگ کروانے کے بعد آپ اپنی دوسری اپوائنٹمنٹ کے لیئے حاضر ہوں۔

ویکسین کے مضر اثرات کیا ہیں؟

بہت عام ضمنی اثرات میں درج ذیل شامل ہیں:

- آپ کے بازو پر جہاں آپ کو ٹیکہ لگا ایک بھاری یا درد کی کیفیت محسوس ہو سکتی ہے
- جسم میں درد محسوس ہو یا جیسے آپ کو فلو ہوگیا ہو
- تھکاوٹ محسوس ہو رہی ہو
- ہونا درد کا سر

اگر آپ بخار محسوس کرتے ہوں (جیسے آپ کا جسم بہت گرم یا بہت ٹھنڈا ہو) تو آپ کو:

- آرام کرنا چاہیئے
- کچھ پیراسیٹامول لیں
- ایک ہفتہ سے کم وقت میں بہتر محسوس کرنا چاہیئے

اگر مجھے فلو ویکسین لگی ہوئی ہو تو کیا مجھے کوویڈ 19 کی ویکسین کی ضرورت ہے؟

یہ ضروری ہے کہ فلو ویکسین (جیب) اور کورونا وائرس کی ویکسین کا ٹیکہ لگوایا جائے۔ کورونا وائرس ویکسین لینے سے پہلے آپ کو فلو ویکسین (جیب) لینے کے بعد ایک ہفتہ انتظار کرنا چاہیئے۔

الرجی (یعنی منفی رد عمل)

اگر آپ کو عام طور پر شدید الرجی ہو جاتی ہیں تو، آپ کو اپنے ڈاکٹر سے مشورہ کرنا چاہئے کہ آیا یہ ویکسین لینا آپ کے لئے محفوظ ہے۔ اگر آپ اپنے پاس ایپی پین رکھتے ہیں تو آپ کو سنگین الرجی ہوسکتی ہے

کیا آپ حاملہ ہیں یا آپ کے خیال میں آپ حاملہ ہو سکتی ہیں؟

کچھ خواتین جو حاملہ ہوں یا دودھ پلا رہی ہوں وہ ویکسین لے سکتی ہیں۔ کچھ کو اُن کے بچے کے پیدا ہونے تک انتظار کرنا پڑ سکتا ہے۔ اپنے جی پی یا مڈوائف سے اس کے بارے میں بات کریں۔

آپ کے جسم کے مدافعتی نظام میں مسائل ہیں؟

اگر آپ کو اپنے مدافعتی نظام کے حوالے سے مسائل (جب آپ کے جسم کے لیئے انفیکشن سے لڑنا مشکل ہو) تو یہ ویکسین محفوظ ہے۔

ویکسینیشن کے بارے میں حقائق

کوویڈ 19۔ ویکسین کمیونٹی کے تمام افراد کے لئے محفوظ اور موثر ہے۔ ان ٹیکوں کے استعمال کے لئے لائسنس جاری کرنے سے قبل ان ٹیکوں کا سختی سے تجربہ کیا گیا تھا اور انضباطی ادارے ایم آر ایچ اے کے ذریعے کی جانے والی جانچ پڑتال میں حفاظت کو بہت اہمیت کا حامل قرار دیا گیا تھا۔

اب تک، تمام نسلی پس منظر سے تعلق رکھنے والے برطانیہ میں لاکھوں افراد کو کوویڈ ویکسین دی جا چکی ہے، اور الرجک رد عمل جیسے سنگین ضمنی اثرات کی اطلاعات بہت کم ہی ملتی ہیں۔ طویل مدتی پیچیدگیوں کی اطلاع نہیں کی گئی ہے۔

برطانیہ میں استعمال کی جانے والی ویکسینز میں فائزر / بائیو ٹیک اور آکسفورڈ / آیسٹرا زینیکا ہیں۔ وائرس سے طویل مدتی تحفظ حاصل کرنے کے لیئے دونوں ویکسینز کے لیئے پہلے ٹیکے کے 12 ہفتوں کے بعد دوسری خوراک کی ضرورت ہوتی ہے

ویکسین لگوانے کے بعد بھی، اس بات کا امکان موجود ہے کہ کورونا وائرس پھیل سکتا ہے، دوسروں کی حفاظت اور

CORONAVIRUS PROTECT YOURSELF & OTHERS | NHS | Doncaster Council | Let's Do it FOR DONCASTER