

WANT HELP TO QUIT SMOKING?



If you live, work or study in Redbridge,
our specialist advisors can help

CONTACT US FOR FREE AND CONFIDENTIAL SUPPORT

PHONE: 0300 303 2715

TEXT: BREATHE to 82228

EMAIL: rqs@wdp.org.uk



ہم تمباکو نوشی کو روکنے میں مدد کے لیے مفت اور رازدارانہ معاونت کی پیشکش کرتے ہیں۔ ہم آپ کی معاونت کے لیے پیشہ ور مترجمین کے ساتھ کام کر سکتے ہیں۔

धूमपान थामाते साहाय्य करार जन्य आमरा विनामूल्ये ओ गोपने सहायता अफार करि। आपनाके साहाय्य करते आमरा पेशादार दोभाषीदर साथे काज करते पारि।

અમે ધૂમ્પાન બંધ કરવામાં મદદરૂપ થવા માટે મફત અને ગોપનીય સમર્થન પ્રદાન કરીએ છીએ. અમે તમને સમર્થન આપવા માટે વ્યવસાયિક દુભાષિયા સાથે કામ કરી શકીએ છીએ.

Nemokamai teikiame konfidencialią pagalbą metantiems rūkyti. Dirbame kartu su profesionaliais vertėjais.

RQS -1st Floor | Ilford Chambers | 11 Chapel Rd | Ilford IG1 2DR



London Borough of
Redbridge

